

TIISTAI

23

MAALISKUU

VA-KARUZA

Pääkirjoitus

Muistisairauksista tarvitaan lisää tietoa

Pielisen Karjalassa on viime vuosina tehty määrätietoisesti työtä ikäihmisten elämän helpottamiseksi. Viimeisin saavutus on oppaan julkaiseminen muistihäiriöisten kohtaamiseen. Kun oppaan laatimista toivoivat Ystävänpysäkin vapaaehtois-työntekijät, on mitä ilmeisintä, että vihkosta

Muistisairaahan kohtaaminen ei lopulta vaadi liikoja.

myös tullaan käyttämään runsaasti. Opa syntyi usean tahon yhteistyönä ja Pikesin Ikävoimaa-hankkeen rahoittamana.

Sosionomiopiskelija Eeva Krohns on

onnistunut oppaassa tiivistämään asiat ymmärrettäviksi neuvoiksi. Niistä on apua myös muistisairaudesta kärsivän omaisille. Selkokielineen ulkoasu helpottaa lukemista esimerkiksi tilanteissa, jossa ikääntynyt ihminen tarvitsee tietoa ollakseen tukena muistisairaalle puolisolleen.

Oppaan nimi "Vain joku siinä lähellä, lämmin käsi" kertoo, että muistisairaahan kohtaaminen ei lopulta vaadi liikoja. Lähtökohdaksi riittää oman aikansa antaminen kiireettömästi. Sairaus voi kuitenkin aiheuttaa ongelmatilanteita, joista selviytymistä oppaan neuvot auttavat.

Muistia heikentävistä sairauksista pitää yleensä jakaa nykyistä enemmän tietoa, jotta ne eivät leimaisi ihmisiä eivätkä aiheuttaisi turhaa holhoamista. Muistisairaalla on oikeus täyteen ihmisarvoon, osallistumiseen ja niin suureen itsemääräämisoikeuteen kuin mahdollista. Yhteiskunnan on tuettava myös hänen omaisiansa.